

# ハイキング計画書

2025.2/10

- ★行先 三つ峠山(1785m) 距離(8.5km) 上り(576m/下り1006m)
- ★日時・集合 4月26日(土) 河口湖改札口 9時20分 【4/26・日の出 4:53 日の入 18:32】
- ★見どころ でっかく存在感のある雪をかぶった富士山。
- ★往路 【特急&各駅停車どちらか選択】

- ①新宿(7:00 発)→大月駅(7:55 着 8:19 発)→河口湖駅(9:14 着)→【特急を利用した場合】
- ①新宿(6:15 発)→立川(6:41 着 6:55 発)→大月駅(7:48 着 7:55 発)→河口湖駅(8:52 着)【普通電車】
- ②河口湖駅 (9:50 発)→三つ峠登山口(10:15 着)

- ★復路
- ①河口局バス停・バス発→河口湖駅着【**A**15:16→15:35・河口湖美術館(10分程度歩く)**B**16:08→16:18**C**17:08→17:18 着・最終便】

- ②河口湖駅 **17:20 発**→大月駅(18:14 着・18:39 発)→高尾駅(19:13 着・19:20 発)→**新宿駅 20:12 着**
- ※ 下山時刻に良い電車は、特急富士回遊しかありません。

- ★コースタイム (Bコース下山)・・・コースの中で見晴らしは一番良い
- 三つ峠登山口バス停(15分)→清八林道登山口(1:45分)→三つ峠山頂(35分)→母の白滝分岐(55分)→鉄塔(35分)→母の白滝→河口局バス **4時間10分**

- ★交通費
- ①新宿→河口湖駅(2503円)×2=5006円+(特急を使うと特急券1050円必要)
- ②河口湖駅→三つ峠登山口(740円) ③河口局バス停→河口湖駅(310円)

- ★個人装備
- ヘッドランプ、雨具、帽子、傘、行動食、手袋、昼食、水、充電バッテリー、保険証、投薬、ストック

- ★登山道の状態
- 登山道は、全体的に歩き易い。下りは少し急な所があり、ストックがあると安心感あります。

- ★山行計画者 後藤道生
- ★ 下りは、富士山を見っぱなしです。

締切日 4月19日(土)

**Bコース**

**熊鈴もお願いします**

