ハイキング計画書

［行　　先］ 奥多摩･今熊山（505m）～金剛の滝

［日　　時］ 6月1日（日）

［集　　合］ 武蔵五日市駅バス乗り場2番　午前10時30分発　京王八王子駅行き

［アクセス］　　中央線　　武蔵五日市線
新宿駅(9:07 青梅特快)＝＝＝(9:49 着)拝島駅(9:56 発)＝＝＝(10:13 着)武蔵五日市駅

［行　　程］　　バス
武蔵五日市駅(10:30 発)＝＝＝(10:36 着)今熊山登山口------今熊神社------今熊山
0.20　0.40

------金剛の滝------小峰山------小峰公園ビジターセンター-------武蔵五日市駅
0.30　0.40　0.20　0.30

［帰　　路］ 武蔵五日市駅(15:32 発)＝＝＝(16:01 着)西立川駅(16:05 発)＝＝(16:35 着)新宿駅
(16:02 発)＝＝＝(16:19 着)拝島駅(16:24 発)＝＝＝(17:12 着)

［コースタイム］ 3時間

［交通費］　〈往〉 新宿駅 830 円 武蔵五日市駅 250 円 今熊山登山口
〈復〉 武蔵五日市駅 830 円 新宿駅

［持ち物］ 登山靴、帽子、手袋、ストック、ヘッドランプ、熊鈴、弁当、飲み物

［連絡先］　薄　　tokyo.arukoukai@gmail.com