

登山計画書(ハイキングコース)

[行 先] 北アルプス・八方尾根～八方池(2060m)

[日 時] 7月24日(水)～25日(木) 1泊2日

[集 合] 24日(水) JR 新宿駅 7:00 発 特急あずさ 1号松本行き

[行 程] 中央本線

1日目 新宿駅(7:00 発 特急あずさ)=== (9:38 着)松本駅-----松本市内観光-----

大糸線

松本駅(14:09 発)=== (15:50 着)白馬駅-----民宿

ゴンドラ・リフト 1830m 2060m ゴンドラ・リフト

2日目 民宿-----八方駅===八方池山荘-----八方池-----八方池山荘===八方駅

1.40 1.20

タクシー

大糸線

中央本線

===白馬駅(15:16 発 特急あずさ 46号)===松本駅=== (19:08 着)新宿駅

[コースタイム] 2日目/3時間(標高差 230m)

[費 用] ①交通費 [1日目]新宿駅 特急 6620円 松本駅 1170円 白馬駅

[2日目]八方駅 ゴンドラ・リフト往復 3300円 八方池山荘

八方駅 タクシー1000円/台 白馬駅

白馬駅 特急 8050円 新宿駅

②宿泊費 民宿 1泊2食付き 8500円

③松本城入場料 700円

合 計 約 29000円

[持ち物] 防寒着(ダウン・フリース等)、レインスーツ、ザックカバー、折畳み傘、手袋、帽子、着替え、ヘッドランプ、洗面具、地図、健康保険証、携帯電話、登山靴(くるぶしを覆う物)、非常食、飲み物

[連絡先] 薄 tokyo.arukoukai@gmail.com

