

ハイキング計画書(' 25.03.31 作成)

1. 【行 先】 葛原岡・大仏 (最高標高 97m)
2. 【日 程】 5月22日(木)
3. 【集 合】 JR 横須賀線 北鎌倉駅(臨時改札口ではなく、西口です) 午前 10:00

*8:49JR 湘南新宿ライン(逗子行) 新宿 発 9:49 北鎌倉 着

4. 【コースタイム】

※歩行時間 標準 2 時間 (休憩時間除く) 下記の行程では 2.5 時間を見込んでいます。

※ 歩行距離 5.1km ※ 標高差登り 268m / 下り 290m

10:00 北鎌倉駅 ⇒ 10:13 浄智寺 ⇒ 10:45 葛原岡神社 ⇒ 11:04 源氏山(昼食休憩 60 分)
⇒ 12:30 分岐 ⇒ 13:00 大仏坂トンネル ⇒ 13:20 高德院 ⇒ 13:40 長谷駅

5. 【帰 路】 15:01 長谷駅(江ノ島電鉄) → 15:05 着 鎌倉駅 15:16 発(JR 横須賀線) 15:53 武蔵小杉駅着
16:00 発 戸塚駅(JR 湘南新宿ライン特別快速) 16:19 新宿駅着

6. 【交通費】 ・新宿 → 北鎌倉 945 円 ・長谷 → 新宿 1,145 円

7. 【持ち物】 ○地図・ルート図(本計画書含) ○健康保険証(写)・登山保険書(写) ○携帯電話 ○ストック
○雨具 ○帽子 ○手袋 ○水筒(水) ○昼食 ○非常食料 ○常備薬

【リーダー】 穴戸良寛 mail: tokyo.arukoukai@gmail.com

