

甲武信ヶ岳登山計画書

2024.5.3 改訂

[行 先] 奥秩父・甲武信ヶ岳(2475m)

[日 時] 5月30日(木)～31日(金) 1泊2日

[集 合] 5月30日(木) 北陸新幹線あさま 601 号長野行き(1号車～5号車自由席)

[行 程] 北陸新幹線

1日目 東京駅(6:52 始発)＝上野駅(6:58 発)＝大宮駅(7:17 発)＝＝＝＝＝(8:13 着)佐久平駅

小海線 タクシー 1433m 1783m 2200m
(8:31 発)＝＝＝＝(9:55 着)信濃川上駅＝＝＝＝毛木平-----ナメ滝-----千曲川源流碑
1.26 0.30 1.40 1.20

2475m 2360m
-----甲武信ヶ岳-----甲武信小屋
0.55 0.15

2日目 甲武信小屋-----木賊山-----西沢溪谷入口-----道の駅みとみ(15:11 発)＝＝＝
0.25 3.20 0.05

中央本線
(16:08 着)山梨市駅(16:21 発特急かいじ)＝＝＝＝(17:52 着)新宿駅

[コースタイム] 1日目／4時間10分(標高差 1042m)
2日目／3時間50分(標高差 1253m)

[費 用] 交通費 <往>東京駅ー信濃川上駅 6590 円(乗車券＋自由席特急券)
信濃川上駅ー毛木平 11500 円/台(ジャンボタクシー9人まで)
<復>西沢溪谷入口ー山梨市駅 バス 900 円
山梨市駅ー新宿駅 3890 円(乗車券 2310 円＋特急券 1580 円)
宿泊費 甲武信小屋(TEL 090-3337-8947) 1泊2食付き 9500 円
合 計 約 23000 円

[持ち物] 防寒着(ダウン・フリース等)、レインスーツ、スパッツ、着替え、手袋、帽子、折畳み傘、ザックカバー、ヘッドランプ、洗面具、地図、健康保険証、携帯電話、登山靴(くるぶしを覆う物)、
昼食(1日目)、非常食、飲み物(甲武信小屋では、水 1 リットル 100 円、お湯 100 円で販売)
※2日目の昼食は「道の駅みとみ」でとります。

[連絡先] 薄 tokyo.arukoukai@gmail.com

※次のページに地図を載せました。↓

1日目 

2日目 

