

# ハイキング・登山 合同計画

[行 先] 北アルプス 【ハイキングコース】 八方尾根～八方池(2060m)  
 【登山コース】 八方尾根～唐松岳(2696m)

[日 程] 【ハイキングコース】 7月24日(水)～25日(木) 1泊2日  
 【登山コース】 7月24日(水)～26日(金) 2泊3日

[行 程]

	【ハイキングコース】	【登山コース】
1日目	新宿駅(7:00 発 特急あずさ)    松本駅(9:38 着)   ⇒松本市内観光 松本駅(14:09 発)    白馬駅(15:50 着)   民宿	
2日目	民宿   八方駅(標高 770m)    0.30(ゴンドラ・リフト) 八方池山荘(標高 1830m)   1.40 八方池(標高 2060m)   1.20 八方池山荘    0.30(ゴンドラ・リフト) 八方駅    0.10(タクシー) 白馬駅(15:16 発 特急あずさ)    新宿駅(19:08 着)	民宿   八方駅(標高 770m)    0.30(ゴンドラ・リフト) 八方池山荘(標高 1830m)   1.40 八方池(標高 2060m)   2.30 唐松岳頂上山荘(標高 2620m)   0.20 唐松岳(標高 2696m)   0.20 唐松岳頂上山荘
3日目		唐松岳頂上山荘   2.00 八方池   1.20 八方池山荘    0.30(ゴンドラ・リフト) 八方駅    0.10(タクシー) 白馬駅(15:16 発 特急あずさ)    新宿駅(19:08 着)

[コースタイム] 【ハイキングコース】 2日目/3時間(標高差 230m)  
 【登山コース】 2日目/4時間50分(標高差 866m) 3日目/3時間20分

[費 用] ①交通費 約 19500 円  
 ②宿泊費 【ハイキングコース】民宿 8500 円 【登山コース】民宿 8500 円+山小屋 15000 円  
 ③松本城入場料 700 円  
 合 計 【ハイキングコース】約 29000 円 【登山コース】約 44000 円