

## ハイキング計画書

- 【日程】 5月22日(水)
- 【行先】 衣張山(逗子) (最高地点:120m)
- 【集合】 JR湘南新宿ライン 逗子駅 午前10:10  
○ 新宿 8:49 発 JR 湘南新宿ライン 逗子行き⇒ 逗子 9:58 着
- 【行程】 添付地図の青線部分が経路です。  
10:20 逗子駅 → 11:18 衣張山・名越分岐 → 11:44 パノラマ台 → 12:30 衣張山(30分休憩)  
13:00 → 13:20 岐れ路 → 14:10 鶴岡八幡宮 → 14:30 鎌倉駅 (1.3倍だと15:20頃)  
※ 鶴岡八幡宮から鎌倉駅までは、のんびり歩き。平日であるため比較的順調に進めると思います。
- 【コースタイム】 ※歩行時間(休憩を除いて) **標準 2時間50分** (1.3倍だと3時間40分)
- 【歩行距離】 約6.1km ※ 標高差 登り 253m / 下り 253m
- 【帰路】 ○ 鎌倉駅から 16時台
- 【交通費】 ○ JR線 新宿 ⇒ 逗子 945円 / 鎌倉 ⇒ 新宿 945円
- 【持ち物】 ○ 地図・ルート図(本計画書含) ○ 健康保険証(写)・登山保険書(写) (○ヘッドランプ) ○ 携帯電話  
○ コンパス (○ストック) ○ 雨具 ○ 傘 ○ 帽子 ○ 手袋 ○ 水筒(水) ○ 昼食 ○ 非常食料 ○ 常備薬  
○ その他 各人別に必要なものをご持参ください。(天候によって防風着)
- 【連絡先】 宍戸 (mail: [tokyo.arukoukai@gmail.com](mailto:tokyo.arukoukai@gmail.com))

