

ハイキング計画書

2025年 8 月 27 日 rev.

新宿区の保養施設「グリーンヒルハケ岳」(以下、“宿”)に宿泊します。

(6 人定員和室x2部屋, 5 人定員和室x1部屋を確保しています。 10 人~12 人で利用を想定)

**11/1-11/3に予定していた計画は宿の抽選申込みに落選したためこの計画に変更します。*

[行 先] 小淵沢、清里地区ハイキング

[日 程] 11 月 7 日(金)-8 日(土) 1 泊 2 日

[集 合] 小淵沢駅前 10:00

[アクセス] 新宿駅 08:00 発 JR 特急あずさ 5 号(白馬行き)⇒09:53 小淵沢駅

[行 程]

11/7 「小淵沢」駅 10:07 発(JR 小海線)⇒10:15「甲斐小泉」駅→信玄棒道(ハイキング)→

「小淵沢」駅 14:49 発(中央本線)⇒14:56「長坂」駅 15:10 頃發送迎バス⇒15:20 頃に宿着

(又は、「小淵沢」駅 15:51 過ぎ發送迎バス⇒16:20 頃に宿着)

*添付、信玄棒道の地図を参照

11/8 宿 9:20 發送迎バス⇒9:40 頃「小淵沢」駅 10:07 発小海線⇒10:37「清里」駅着 10:50 発バス⇒
10:59 着「美し森」駐車場→美し森ハイキング(2.00~3.00h)→「美し森」駐車場 14:57 発バス⇒
15:10「清里」駅 15:45 発小海線⇒16:08「小淵沢」16:36 発 JR 特急あずさ 46 号⇒18:45 新宿
着

*添付、美し森ハイキングコース地図を参照

[コースタイム] 各日標準 3 時間

[予 算] 合計約 27,000 円(宿、新宿区民外、6 人定員 4 人で宿泊の条件で試算)

1. 新宿⇄小淵沢 往復 5,320 円x2=10,640 円(指定席)
2. 宿泊費(税込み、1 泊 2 食付き料金、別途入浴税 150 円):
 - ① 6 人定員部屋に 5 人以上で宿泊した場合:新宿区民 6,000 円、区民外 9,000 円
 - ② 6 人定員部屋に 4 人で宿泊した場合: 新宿区民 7,500 円、区民外 10,600 円
 - ③ 宿での飲み物追加他 1,000 円~2,000 円
3. 現地交通費 2,269 円
 - ① 小海線 小淵沢⇒甲斐小泉 210 円
 - ② 小淵沢駅⇒長坂 199 円
 - ③ 小海線 小淵沢⇒清里 330 円
 - ④ バス 清里⇄美し森 1,200 円
 - ⑤ 小海線 清里⇒小淵沢 330 円
4. 2 日間昼食代 約 3,000 円

**宿の送迎バスは無料です。*

[持ち物] 健康保険証、雨具、防寒着、行動食、地図、コンパス、ヘッドライト、常備薬 他

[連絡先] 久住 tokyo.arukoukai@gmail.com

以上